

## Al Rotary, incontro con gli psicologi sugli effetti della ludopatia "Un gioco a perdere"

di corrado galletto

Interessante incontro, organizzato mercoledì 11 dicembre dal Rotary Club di Savigliano, sulla dipendenza dal gioco d'azzardo.

Ne hanno parlato Sandra Borra, dirigente psicologa del SerT (Servizio Tossicodipendenze dell'Asl Cn1) che si occupa delle dipendenze patologiche da sostanze illegali (droga e stupefacenti) e sostanze e comportamenti legali (fumo, alcol e gioco d'azzardo) e con la presenza di Nadia Ferrero responsabile del servizio nella nostra Asl.

Un fenomeno, quello della dipendenza dal gioco d'azzardo, in forte espansione in tutta Italia favorito da una delle contraddizioni della nostra società e della politica. Da una parte sono aumentate a dismisura le licenze per l'installazione, nei bar e nelle tabaccherie, di macchine e "slot machine" per il gioco d'azzardo con un giro di affari, per lo Stato, che ha raggiunto i 50 miliardi di euro l'anno; dall'altra sono ormai 700 mila in Italia i giocatori "patologici" - circa il 20% donne e 80% uomini - che devono ricorrere alle cure del Servizio Sanitario per gli effetti devastanti che questa dipendenza ha operato nel loro comportamento.

Nella nostra Asl, nel 2013, sono state 100 le persone che si sono rivolte al SerT - nella maggior parte dei casi portate dai coniugi, figli o parenti - per cercare di smettere; persone che si sono rovinate economicamente nella smania di giocare per vincere e che invece, come accade sempre, hanno perso tutto, compresi gli affetti familiari, il lavoro e anche la salute. 100 persone che però rappresentano solo la punta di un iceberg formata da migliaia di persone che ogni giorno cercano la fortuna, in modo smodato e continuativo, nelle macchinette "mangiasoldi", nelle lotterie istantanee, nei "gratta e vinci". Il gioco d'azzardo è basato sulla casualità e non dipende da nessuna esperienza o bravura; si gioca per vincere denaro e quando questo diventa un'ossessione la persona perde il controllo di se stesso, della propria atti-



Da sinistra: Lodovico Buscatti, presidente Rotary, con le psicologhe Sandra Borra e Nadia Ferrero

vità, del proprio tempo e soprattutto dei propri soldi. Perché il finale, per tutti, è che si perde sempre.

I giocatori patologici se perdono continuano a giocare per rifarsi, se vincono una volta pensano di poter vincere ancora; giocano con l'eccitazione di dare senso alla vita e se smettono sono colpiti da ansia, depressione e senso di vuoto. Molti sono anche pervasi da magia e superstizione perché ricorrono a ricette e strategie nella convinzione di fare il colpo grosso e di vincere cifre importanti. Alla fine tutti perdono sempre tutto. Qualcuno, anche nella nostra zona, si è giocato alloggi e migliaia e migliaia di euro.

La cura, per quelli che riescono a rivolgersi - o vengono portati dai parenti - al SerT

consiste in un insieme di "convincimento e costrizione"; convinzione per far emergere la consapevolezza dell'inutilità del gioco, sul recupero della personalità, della forza d'animo per allontanarsi dalle sale gioco; nello stesso tempo attivare il controllo di familiari e parenti per "costringere" e impedire che il gioco diventi un'ossessione.

Siamo tutti attratti, in qualche misura, dal gioco e dal rischio - hanno concluso le psicologhe Ferrero e Borra - ma se è accettabile tentare la fortuna con qualche biglietto della lotteria o con qualche numero al Lotto, la necessità e l'insistenza, ogni giorno, di andare a scommettere i propri soldi nelle sale gioco, può diventare una "malattia" devastante.

### Bruno Cera vince ancora a Carrù

Il noto allevatore di Canavere Bruno Cera si è di nuovo affermato nella fiera del bue di Carrù. Il suo bue "Mosè" di 1130 chilogrammi è partito da una quotazione di 5000 euro ed è arrivato alla quotazione più alta di 9850 euro, aggiudicato alla macelleria Borsani di Saronno. Cera ha partecipato alla fiera con 5 capi e, oltre a "Mosè" ha vinto un primo premio con una manza di 776 Kg e due terzi premi con manzo di 1140 Kg e un vitello castrato. Congratulazioni al nostro concittadino allevatore.



Bruno Cera (secondo da sinistra) durante la premiazione

## Iniziativa dei giovani della San Vincenzo Aiuti allo studio

Un bicchiere di vin brulé per aiutare nello studio chi non può permettersi le ripetizioni a pagamento.

"Adotta uno studente" è l'iniziativa dei giovani della San Vincenzo De Paoli per gli studenti delle scuole superiori della città: **sabato 21 dicembre**, alle 15, sotto i portici di piazza Santarosa, i ragazzi dell'associazione allestiranno un banchetto offrire in vendita vin brulé e cioccolata calda, per sostenere il progetto, giunto alla terza edizione.

«Il progetto nasce dalla convinzione che la conoscenza sia un fondamentale strumento di riscatto sociale - spiegano i ragazzi della San Vincenzo - Lo scopo è sensibilizzare sul diritto allo studio e raccogliere fondi. Grazie alla generosità di chi ci ha

creduto in questa iniziativa, in tre anni "Adotta uno studente" ha permesso di aiutare sette ragazzi, i quali ci hanno ripagato con ottimi risultati e grande impegno. Tuttavia, questo numero è davvero esiguo se paragonato ai quanti studenti necessiterebbero del nostro aiuto».

Grazie ai fondi raccolti, la San Vincenzo riesce a pagare le lezioni di sostegno ad alcuni dei ragazzi che vengono loro segnalati direttamente dalle insegnanti delle scuole superiori. «Inizialmente, il progetto era rivolto ai bambini delle elementari che frequentavano il doposcuola dell'Oasi Giovani - spiegano i volontari - Poi l'iniziativa si è trasformata, rivolgendosi ai ragazzi delle superiori aiutati dalle educatrici del Grillo Parlante».



I giovani volontari della San Vincenzo

### Per gli alluvionati della Sardegna

Banca Crs in collaborazione con la Società Mutuo Soccorso, a seguito dell'evento calamitoso che si è recentemente abbattuto sul territorio della Sardegna, ha provveduto a lanciare una sottoscrizione per le donazioni da destinare a sostegno delle necessità delle popolazioni colpite dall'alluvione ed ha provveduto inoltre, unitamente alla Fondazione Crs a erogare 5.000 euro per la causa. Le donazioni possono essere effettuate sul conto corrente istituito presso la Banca CRS S.p.A. utilizzando le seguenti coordinate: IBAN: IT86L0630546851000010144610; Intestazione: Società Mutuo Soccorso Operai; Causale: Pro Alluvionati Sardegna Banca Crs non richiederà alcuna spesa o commissione per le donazioni effettuate su qualsiasi conto a favore dell'emergenza Sardegna.

### Cif: cena di Capodanno

Il Cif organizza la cena di capodanno per tutte le aderenti, familiari ed amici, presso il ristorante "Sale e pepe" (di via Metallmeccanici, 21). Le iscrizioni sono aperte e si ricevono presso la sede del Cif (via Savio, 9), il martedì e il venerdì dalle 10 alle 11. Per motivi organizzativi è necessario prenotarsi entro martedì 24 dicembre.

### Fine anno a Medjugorie

Come ogni anno il gruppo di preghiera che si riunisce con regolarità alla Sacra Famiglia di Savigliano, organizza un pellegrinaggio a Medjugorie. Partenza domenica 29 dicembre ore 5 da Piazza Schiaparelli a Savigliano. Ritorno venerdì 3 gennaio ore 22 circa. Sosta pernottamento durante il viaggio (sia andata che ritorno). Costo 300 euro. Informazioni tel. 328.2919297, 335.6457461, 338.4204750.

### Auguri dall'Associazione Carabinieri

Il presidente, il direttivo ed i soci della sezione Carabinieri in congedo di Savigliano, augurano a tutti i soci, commilitoni dell'Arma in servizio, alle rispettive famiglie, alle associazioni d'Arma, Vigili del Fuoco, Protezione Civile e Croce Rossa Italiana, i migliori auguri di Buon Natale e Buon Anno 2014.



Via Saluzzo 7 - SAVIGLIANO



Via S. Andrea 15 - SAVIGLIANO

## Natale 2013

In occasione delle prossime festività "LA FIABA" e "I SAPORI DEL FRESCO" collaborano per realizzare eleganti cesti natalizi. Ecco alcune delle nostre proposte:

**10 euro** - secchiello in legno con vino e candele

**20 euro** - vassoio piccolo di prodotti alimentari o frutta fresca e secca assortita, in elegante confezione regalo

**25 euro** - vassoio piccolo di prodotti alimentari o frutta fresca e secca assortita + candela natalizia in elegante confezione regalo

**30 euro** - vassoio grande di prodotti

alimentari (pasta, dolci artigianali e vino) + candela natalizia in elegante confezione regalo

**8 euro** - panettoni artigianali mandorlato e cioccolato in elegante confezione regalo



GUARDA AMA  
VIVI LA CITTÀ CON OCCHI NUOVI.  
SOGNA

PROVALO IN ANTEPRIMA NEL NOSTRO SHOWROOM.

PEUGEOT RACCOMANDA TOTAL Valori ciclo combinato, consumi: da 3,8 a 5,9 l/100 km; emissioni CO<sub>2</sub>: da 98 a 135 g/km.

Assetto rialzato e sistema Grip Control®, per una perfetta trazione su ogni terreno. Esclusivo volante compatto e cerchi in lega da 17" per esprimere la vera essenza del crossover. Motori e-HDi microibridi e benzina VTi 3 cilindri: più reattività e meno consumi. Compatto fuori, affascinante dentro, con il Touchscreen 7". E con il Park Assist parcheggia da solo. Vivi un'esperienza di guida rivoluzionaria, è nato il city crossover.

PEUGEOT 2008. IL CITY CROSSOVER.

MOTION & EMOTION

CONCESSIONARIA  
CUNEOTRE

SAVIGLIANO - Via Togliatti, 24 - Tel. 0172 711443  
davide.scossa@cuneotre.com - www.cuneotre.peugeot.it



PEUGEOT